

Trainingsort: Turn- und Festhalle Wallburg

Training immer am Mittwoch:

Diabetiker: 17.00 bis 18.00 Uhr

Herzkreislaufpatienten:

Gruppe 1 18.00 bis 19.00 Uhr

Gruppe 2 19.00 bis 20.00 Uhr

Anfahrtsplan zur Turn- und Festhalle Wallburg



Kontakt:

Dr. med. Sebastian Heinze
Hansjakobstr. 3 - 77971 Kippenheim
Tel: 07825-9326 Fax: 07825-843520

Dipl. oec. troph. Birgit Becke
Friedrichstr. 52 - 77955 Ettenheim
Tel: 07822-896875 Fax: 07822-896839

Email: info@herzgruppe-ettenheim.de
www.herzgruppe-ettenheim.de

Herzerkrankungen?
Herz-Kreislaufprobleme?
Diabetes mellitus?
Gewichtsprobleme?



www.herzgruppe-ettenheim.de
info@herzgruppe-ettenheim.de

Machen Sie mit bei uns - Sie werden davon profitieren!

Fitness im Alltag

Verbesserung der Leistungsfähigkeit

Steigerung der Beweglichkeit

Mehr Lebensfreude

Wir bieten Gemeinschaftsgefühl
und Förderung des
Körperbewusstseins durch
Bewegung und Entspannung.

Angebot bei Herzkrankheit und Diabetes:

Bei Koronarer Herzkrankheit, Herzschwäche, Diabetes mellitus und Übergewicht ist Bewegung ein wesentliches Element, die Lebensqualität zu verbessern und Folge- und Begleiterkrankungen zu verhindern.

Die Herzgruppe Ettenheim e.V. bietet in zwei Herzsportgruppen und einer Diabetikergruppe ein gezieltes Angebot für Bewegung in individueller Dosierung.

Neben diesem abwechslungsreichen Bewegungstraining werden auch weiterführende Kurse angeboten, wie z.B. Nordic-Walking. Zudem bieten Vortragsveranstaltungen und geselliges Beisammensein Raum für Erfahrungsaustausch.

Betreuung/Qualifikationen/Verordnungen:

Das Training wird von zertifizierten Übungsleiterinnen durchgeführt. In der Koronarsportgruppe ist immer ein Arzt anwesend. Bei der Diabetikergruppe besteht ein ärztlicher Hintergrunddienst.

Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen, wenn ihr Arzt eine entsprechende Verordnung ausstellt (Muster 56, Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport). Beraten Sie sich mit Ihrem behandelnden Arzt.

